

# DEKRA INFO czerwiec 2018

Uwaga! Podczas załadunku należy zwracać uwagę na masę całkowitą

Bezpieczny wyjazd na urlop

Najpierw należy przeprowadzić kontrolę, a dopiero potem wyruszyć w drogę

Wyjazd samochodem na urlop należy dobrze przygotować. Rzeczoznawcy z DEKRA pokazują, na co należy zwrócić uwagę, aby uniknąć nieprzyjemnych niespodzianek. Przed wyruszeniem w najpiękniejszą podróż w roku należy obowiązkowo przeprowadzić dokładne sprawdzenie pojazdu. Jest to ważne, ponieważ sprzęt musi przetrzymać trudy długiej podróży. Koła i opony, hamulce oraz oświetlenie należy sprawdzić tak samo, jak olej silnikowy, płyn hamulcowy i płyn do chłodnicy. Jeśli ostatni przegląd odbył się dawno temu, wtedy rozsądne może być przeprowadzenie jeszcze sprawdzenia pojazdu w warsztacie.

Podczas długich podróży w upale i pod dużym obciążeniem opony wykonują bardzo ciężką pracę. Dlatego ciśnienie w ogumieniu musi być prawidłowe, w przeciwnym razie grozi im przegrzanie, które może doprowadzić do awarii. A więc przed wyruszeniem w drogę, zgodnie z instrukcją obsługi, przy chłodnych oponach należy każdorazowo dostosować ciśnienie w ogumieniu do poziomu obciążenia pojazdu. Nawet, jeśli wymagane jest tylko 1,6 mm głębokości bieżnika powinien on posiadać jeszcze przynajmniej 3 milimetry głębokości.

Uważać należy także podczas przeprowadzania załadunku pojazdu. Czy to rower górski, deska surfingowa czy też boks dachowy: ładunek i dźwigary muszą być zamocowane w sposób bezpieczny, aby na autostradzie w niekontrolowany sposób się nie odczepiły. Generalnie obowiązuje zasada: ciężkie elementy należy umieścić na dole a nie na dachu, w przeciwnym razie punkt ciężkości pojazdu przesunie się do góry i pogorszy właściwości jezdne. W samochodach kombi i w vanach ładunek należy zabezpieczyć stabilnymi siatkami odgradzającymi albo pasami bezpieczeństwa, aby podczas jazdy nic się nie przesunęło.

Ważna informacja: dopuszczalne wartości dla obciążenia dachu, tylnego bagażnika i masy całkowitej nie powinny być przekraczane. Ponadto załadowane do pełna pojazdy na drodze zachowują się inaczej niż pojazdy bez załadunku. Kierowca musi się nastawić na większe niebezpieczeństwo wystąpienia poślizgu, dłuższą drogę hamowania, większą podatność na uciekanie pojazdu w bok podczas jazdy w zakrętach i większą wrażliwość na wpływ bocznego wiatru.

Dobre rozplanowanie czasu może pomóc uniknąć niepotrzebnego stresu. Nie należy wyruszać w drogę, gdy robią to wszyscy, lecz lepiej wyjechać o innym czasie. Za kierownicą należy siadać,

gdy jest się wypoczęty, a nie bezpośrednio po pracy, w przeciwnym razie grozi wypadek z przemęczenia. Złota zasada mówi, że lepiej co dwie godziny zrobić sobie przerwę. Trochę ruchu na świeżym powietrzu i lekkostrawne jedzenie dają energię do pokonania następnego etapu podróży. Na wypadek korka należy przygotować sobie trochę prowiantu i napojów.

## DEKRA INFO

### Przemęczenie za kierownicą zwiększa prawdopodobieństwo wypadku

#### Ostrożnie w przypadku niewyspania

##### Kawa nie wystarczy

Szybkie wypicie kawy albo napoju energetycznego na parkingu, a potem dalsza jazda samochodem. Wielu kierowców ma nadzieję, że pomimo dużego zmęczenia znów są w formie. Jest to jednak błędne myślenie, stwierdza Oliver Monschau psycholog z zakresu ruchu drogowego w DEKRA. „Trwa to około pół godziny, zanim kofeina zadziała w krwioobiegu.” Ten czas kierowcy powinni wykorzystać na ruch na wolnym powietrzu, ponieważ poprawi to funkcjonowanie krwioobiegu i zwiększy nasycenie tlenem, który sprawia, że właśnie czujemy się lepiej.

Jednakże przerwa na kawę i ruch są tylko „drobnym rozwiązaniem przejściowym”, które nie może zastąpić braku snu, stwierdza psycholog z zakresu ruchu drogowego. „Potem powinno się jechać tylko jeszcze krótki odcinek trasy.” Także krótka drzemka w samochodzie zmniejsza niebezpieczeństwo przemęczenia i przyśnięcia podczas jazdy tylko na krótką metę.”

„Nawet w przypadku niewielkiego braku snu najlepiej jest, szczególnie przed wyruszeniem w długą podróż, położyć się i wyruszyć w drogę dopiero wtedy, gdy czujemy się znów wypoczęci i w formie”, stwierdza Oliver Monschau. Gdy przemęczeni siadamy za kierownicą mamy gorszą koncentrację i reagujemy wyraźnie wolniej niż w sytuacji, gdy jesteśmy wyspani. Do tego dochodzi niebezpieczeństwo nagłego przyśnięcia, szczególnie w przypadku monotonnej podróży w porze nocnej na autostradzie, gdy w samochodzie jest przyjemnie ciepło i gra spokojna muzyka.

Oznakami przemęczenia mogą być, oprócz ciągłego ziewania i dreszczy, tępe spojrzenie do przodu i obejmowanie kierownicy. „Jednak niektórzy ludzie są także nadpobudliwi i niespokojni”, stwierdza psycholog. Samodzielne zauważenie, że nie jest się w stanie - z uwagi na przemęczenie - prowadzić pojazdu jest trudne i wymaga dużej dozy samoobserwacji i dyscypliny. Uwagi współpasażerów podróżujących autem powinno się traktować poważnie, stwierdza Oliver Monschau. „Gdy pasażer mówi, że jest się zmęczonym, wtedy najczęściej ma rację.”

## DEKRA Info

### Stary kask motocyklowy nie daje optymalnej ochrony

## Kask motocyklowy

### Po pięciu – sześciu latach należy wymienić

Motocykliści powinni po pięciu – sześciu latach wymieniać swój kask na nowy. Należy tak postąpić nawet wtedy, gdy na kasku nie widać żadnych zewnętrznych usterek ani uszkodzeń. Przyczyna: „z czasem kask traci część swego działania ochronnego, ponieważ osłony stworzone z materiałów termoplastycznych takich jak poliwęglan i poliamid podlegają procesowi starzenia”, wyjaśnia Achim Kuppinger, rzeczoznawca DEKRA.

Poza tym regularne używanie kasku prowadzi do tego, że wyściółka po pewnym czasie traci swe właściwości i nie daje już optymalnej ochrony. Nowy kask ma do tego tę zaletę, że motocyklista znów wykorzystuje najnowocześniejsze rozwiązania techniczne, które w razie upadku albo wypadku dają najlepszą możliwą ochronę. Podczas dokonywania zakupu nowego kasku należy zdaniem DEKRA zwrócić uwagę na następujące aspekty:

- Na kasku nie należy oszczędzać. Kask jest dla motocyklisty czymś w rodzaju ubezpieczenia na życie, dlatego należy go wybierać rozważnie.
- Należy zwracać uwagę na to, aby kask spełniał normę ECE R 22.05. Najczęściej stosowna informacja znajduje się na wszywce przy wyściółce kasku albo na pasku przy podbródku.
- Podczas przymierzania kasku należy go założyć na głowę na minimum dziesięć minut, aby sprawdzić, czy rozmiar i dopasowanie są odpowiednie. Należy zwrócić uwagę na odcisnięte miejsca podczas jego zdejmowania. Podbródek nie powinien dotykać zabezpieczenia podbródka w kasku. Tutaj ważne jest odpowiednie doradztwo ze strony sprzedawcy.
- Czy funkcje odnoszące się do komfortu, takie jak przystona chroniąca przed słońcem, wentylacje i zamek kasku są łatwe i bezproblemowe także w przypadku obsługi w rękawicach?
- Należy zwrócić uwagę na wagę kasku. Oprócz komfortu noszenia wpływa to w razie uderzenia na obciążenie kręgosłupa.
- Istotna jest także jazda próbna. Należy sprawdzić wywołany przez kask poziom hałasu; czy kask nie za mocno izoluje od odgłosów i sygnałów generowanych przez innych uczestników ruchu drogowego, czy w kasku czują się Państwo dobrze i czy harmonizuje on z warunkami pracy motocykla.

DEKRA Info